

FUNKSJONÆRLISTE - VOSSAMEISTERSKAPEN

OG LAGKAMP VOSS – VIK

Måndag 07.06 Kl 17.30 rekruttar liten ball
Kl 18.00 startar andre øvingar

Stemneleiar	: Tore Tvilde
Påmelding	: Øystein Fjose, Kirsten Hernes Tvilde
Speaker	: Trond Håvard Bjørnstad , event. Tore
Mapper	: Tore Tvilde, Trond Håvard Bjørnstad
Startar/startordnar	: Asbjørn Nyberg
Mapper/heat/måld.	: Norvald Fretheim
Tidtaking	: Kathrine Løno Lahlum, Espen Stueland, Knut Een vert med - hugs vind påført kvart heat
Sekretariat	: Tore Tvilde, Kirsten Hernes Tvilde
Leiar kule	: Knut Skeide Øyvind Teigen, Jon Aske, Arne Midtun
Leiar liten ball	: Øystein Fjose Jon Aske, Hilde Lussand Selheim, Arne Midtun
Leiar spyd/diskos	: Øyvind Teigen Knut Skeide, Jon Aske; Arne Midtun
Leiar høgde	: Terje Draugsvoll Terje Austrheim
Leiar lengde vest	: Terje Austrheim (hugs vind påført korta) Terje Draugsvoll, Hilde Lussand Selheim, Trine Brakestad Tvilde
Leiar lengde aust	: Ivar Lindland (hugs vind påført korta) Anne Grete Haugen, Ruth Vedå, Nelly Nora Nåsen
Startordnar /Måldom	300/800/3000m : Øystein Fjose -
Premieutdeling:	: Ingvild Rosseland Fjose - for rekruttar etter 60m, elles straks etter øvingslutt

Løp	Hopp	Kast
18.00: 100m frå 14 år	18.00:Lengde rekrutt- 9 år	17.35: Liten ball, rekruttar
18.20: 60m 10-12 år	18.05: Høgde frå 14 år	18.00: Liten ball 10-13 år
18.30: 60m 13 år	18.25 Lengde 10-13 år	
18.40: 60m rekruttar	(Startar opp med 10år)	18.50: Kule frå 14 år
18.50: 300m 10-13	18.35: Lengde frå 14 år	19.15: Spyd frå 14 år
19.00: 3000m	(Vest)	18.35: Diskos frå 14 år
19.15: 800m frå 13 år	3 omgangar for rekr +10-13	3 omg. for rekr. +10-13år
	4 omgangar frå 14 år	4 omg. frå 14 år

Dette vert opningstemna for den nye banen og ein generalprøve til KM 11-14 år som me arrangerer den 21.-22.august. Vonar på god oppslutnad frå funksjonæranne

Dersom de ikkje kan møta – meld frå til: Tore Tvilde (ttvilde@gmail.com - 90745583)

LØP

60m : Til og med 13 år
100m: Frå 14 år
300m: 10-13 år
800m :Frå 13 år
3000m: Frå 17 år

HOPP

Lengde: Alle klassar
Høgde : Frå 14 år

KAST

Liten ball: Til og med 13 år
Kule : Frå 14 år
Diskos : Frå 14 år
Spyd : Frå 14 år

Øvingar i Vossameisterskapen – frå 11år

- 60m, lengde, høgde, liten ball, kule, 800m, 3000m

Startkontingent vossameisterskapen (ikkje startk. for Vik IL)

Rekruttar til og med 14år (1996) : kr 10,- pr øving (maks kr 30,-)

15-16år : kr 10,- pr øving (maks kr 40)

Frå 17 år : kr 20,- pr øving (maks kr 50)

Me nyttar startnummer

Ikkje startkontingent for diskos og spyd

Tidstabellen: Dersom deltakinga vert overraskande god, kan me få problem med tidstabellen i nokre øvingar. Men med stor fleksibilitet frå dommarane bør det gå greitt. Stemnet må vera ferdig til 19.30.

Generelt: Dersom øvingar overlappar, må dommarane vera **svært** fleksible - la utøvarane få forsøket sitt når det høver best for dei.

Liten ball 10-13år : Alle får ein omgang, deretter 10 år to omgangar på rad og send dei så til 60 m.

Diskos og lengde frå 14 år går parallellt – utøvarane må gå mellom